

16

薬膳コンサルタント認定講座

薬膳の基礎から実践まで
本講座で完全マスター！

一般市民
開放



事前説明会

【前期】
2023年
5月11日(木)・12日(金) 12:45～13:15
【後期】
9月28日(木)・29日(金) 12:45～13:15

申込締切

2023年
10月13日(金)

受講料

42,120円
(テキスト代込み)

試験日

課題提出

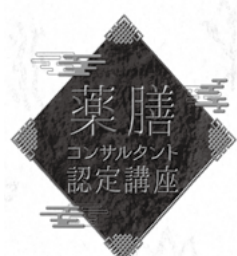
※事前説明会に参加しなくても講座を受講できます。

講座概要

受講料	42,120円(テキスト3冊、薬膳・漢方、食材 &食べ合わせ手帖代含む) 認定登録費用7,500円別途必要(後日) ※本学の学生は認定登録費用が無料です。
申込締切日	2023年10月13日(金)
最少開講人数	5名

講座スケジュール

日時
2023年11月4日(土) 9:30～15:00



現在、健康ブームの時流にのり様々な健康情報が溢れております。「薬膳」もその内の一つです。ただ、薬膳というと「漢方薬」が必要であるとか、難しそう、等の先入観をお持ちの方が多く、言葉は知っているが実践されている方は非常に少ないのが実情です。

「薬膳コンサルタント」は「今すぐ始められる薬膳」をモットーに、薬膳の基本と応用、そして実践をこのカリキュラムのみで習得できます。第1巻では「薬膳の基礎」と「漢方理論」で薬膳の考え方を習得、第2巻で薬膳で最も重要と言われる「体質診断」と「薬膳食材」の性質や食べ合わせを学習、そして3巻では「薬膳の実践」として「季節編」・「アンチエイジング等含めた「年齢編」・「風邪やアレルギー、うつ等の様々な症状ごとの「症状別編」から、実践の為の「調理法」も学習致します。

また当講座では講座内に食材カタログのようなものはあえて入れず、別冊として当講座の著者がまとめた「薬膳・漢方、食材&食べ合わせ手帖」を別冊で同梱しております。ハンディサイズなのでキッチンに常備される事をお勧めいたします。

こんな方にお勧めです

健康関連業界・医療関連・美容関連業界従事者の方をはじめ栄養学を学ぶ学生の方・ご自身やご家族や周囲の方の健康を気にされている方等に最適。もちろんキャリアアップや独立開業にも有利な資格です。



【認定証】



【認定カード】

認定登録料7500円が修了時に別途必要となります

※1 資格の更新手続き等はありません

※2 本学の学生は認定登録費用が無料です。



【テキスト】